

Diplomado de Obesidad

Módulo I Aspectos generales de la obesidad

- Concepto generalidades de la obesidad en México y su epidemiología
- Fisiopatología de la obesidad
- Composición corporal métodos y técnicas para la determinación de la grasa corporal indicadores antropométricos IMC, perímetros
- Tejido adiposo
- Lipogénesis y lipólisis
- Citología y embriología del adipocito
- NOM de la obesidad y aspectos éticos del manejo del paciente obeso
- Aspectos genéticos en el desarrollo de la obesidad
- Gasto y métodos de medición energética
- Efectos metabólicos del ejercicio
- El ejercicio como parte del estilo de vida
- Ejercicio y obesidad
- Imagen corporal y autoestima
- Manejo psicológico del paciente obeso
- Ansiedad y depresión
- Obesidad y sexualidad

Módulo II Bioquímica y Nutrición

- Hambre y saciedad
- Metabolismo de aminoácidos y proteínas y pruebas de laboratorio relacionadas
- Clasificación de los carbohidratos: glucogénesis, glucólisis, glucogenólisis, gluconeogénesis
- Ciclo de los ácidos tricarboxílicos
- Pruebas de laboratorio relacionadas con hidratos de carbono
- Clasificación de los lípidos
- Procesos metabólicos de los lípidos-oxidación
- Lípidos endógenos: lipoproteínas y quilomicrones
- Pruebas de laboratorio relacionadas con lípidos
- Estrés oxidativo
- Micronutrientes (vitaminas y elementos traza)
- Fisiología de la digestión

- Concepto de nutrición, nutrimento y alimento
- Leyes de la alimentación
- Grupos de alimentos y plan alimentario por equivalentes
- Elaboración de un plan de alimentación
- Elaboración de un plan de alimentación para pacientes obesos
- Recomendaciones nutricionales y dietéticas de preescolares, escolares y adolescentes
- Recomendaciones nutricionales y dietéticas en el adulto
- Recomendaciones nutricionales y dietéticas en el anciano
- Recomendaciones nutricionales y dietéticas en embarazos
- Índice glucémico de los alimentos

Módulo III Farmacología y Obesidad

- Bases morfofisiológicas de los anorexigénicos
- Simpaticomiméticos
- Anorexigénicos catecolaminérgicos: anfepramona, fentermina
- Clobenzorex
- Orlistat
- Pseudoefedrina
- Mazindol
- Fenproporex
- Sibutramina-fluoxetina
- Sertralina
- Fibras (konjac), aditivos y sustitutos
- Acarbosa y Metformina
- Tratamiento secuencial
- Tolerancia, habituación, dependencia, idiosincrasia, mal uso y abuso
- Tratamiento secuencial
- Farmacovigilancia y Farmacoeconomía

Módulo IV Obesidad y Comorbilidad

- Historia clínica y laboratorio del paciente obeso y regulación del paciente obeso
- Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
- Diabetes mellitus y obesidad
- Esteatohepatitis no alcohólica
- Obesidad y litiasis vesicular
- Obesidad y enfermedad

- De reflujo gastroesofágico
- Comorbilidad ginecobstreta en la obesidad
- Obesidad y embarazo
- Obesidad osteoporosis y artrosis
- Obesidad y cardiopatía isquémica, hipertensión arterial y aterosclerosis
- Obesidad y dermatología
- Obesidad e insuficiencia venosa
- Obesidad infantil

Profesores

Dra. Rossana Alcaraz Ortiz
Profesor titular

Dr. Vicente José Cárdenas Tovar
Coordinadora

JUSTIFICACIÓN

Las enfermedades cardiovasculares y la diabetes, son en la actualidad la primera causa de mortalidad en México, en donde la obesidad participa como enfermedad subyacente. La obesidad se ha convertido en un problema de salud pública dado que su prevalencia alcanza más del 30% en la población adulta, con el agravante de que va en aumento.

LA ACADEMIA MEXICANA PARA EL ESTUDIO DE LA OBESIDAD, consciente de la necesidad de ofrecer al médico información práctica y efectiva para la atención integral de la obesidad, sobre todo aplicable a nuestro medio y en su función de realizar actividades docentes de alta calidad, ha diseñado el presente curso.

OBJETIVOS

Al término del curso, el alumno:

1. Conocerá las bases generales que han colocado a la obesidad como problema de salud pública
2. Conocerá los aspectos actuales de la fisiología y la bioquímica del padecimiento
3. Comprenderá y podrá participar en la prevención de la comorbilidad asociada
4. Tendrá los fundamentos para ofrecer el tratamiento integral más adecuado en cada caso, acorde a las disposiciones establecidas por la Norma Oficial de la SSA.
5. Encabezará al equipo multidisciplinario responsable del manejo de estos pacientes.

DURACIÓN Y CUPO

Será de cuatro módulos, cada uno de 30 horas, con sesiones los viernes de las 16:00 a las 20:00 hrs una duración total de 120 horas; con un máximo de 60 asistentes.

ORIENTACIÓN DEL CURSO

Está dirigido fundamentalmente a médicos de primera atención, en quienes recae la mayor responsabilidad en el diagnóstico oportuno, el estudio y el tratamiento inicial y adecuado del paciente, especialmente antes de que se presenten las complicaciones.

ACREDITACIÓN

Para ello se tomará en cuenta la participación práctica (20%), las evaluaciones parciales (40%) y la evaluación final (40%). Se considerará calificación aprobatoria superior o igual a 80 puntos, con más del 80% de asistencias.

Se otorgará Diploma de la UNAM

CUOTA UNIVERSITARIA: \$ 2,000.00

PAGO POR CADA MÓDULO: \$ 2,500.00

MATERIAL DIDÁCTICO: \$500.00

REQUISITOS

Título a nivel Licenciatura
Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P

FECHAS

Inicio: 20 de abril de 2012
Término: 19 de octubre de 2012

PAGOS

BBVA BANCOMER
Suc. 0039
No. 00157490267



La Academia Mexicana para el Estudio de la Obesidad

Academia Mexicana para el Estudio de la Obesidad, A.C.

AMEO

y

La Sociedad Médica Clínica Londres



Organiza el:

**DIPLOMADO DE OBESIDAD
2012**

**DIPLOMA EXPEDIDO POR
LA FACULTAD DE ESTUDIOS
SUPERIORES ZARAGOZA-UNAM,
con valor curricular de 120 horas**

**SEDE:
Hospital Clínica Londres Auditorio
"Fernando Molina Font"**

Durango No. 50 1er. Piso, esq. Frontera
Col. Roma C.P. 06700

INFORMES E INSCRIPCIONES

Durango No. 33 desp 62 - C
Col. Roma C.P. 06700
Teléfono: 5533-0357
Tel. Cel. 04455 2679 4659
alcaraz@ameo.org.mx